

ІІІ тиждень				
СЕРЕДА	ВИХІД (гр)		К	
	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)
СНІДАНОК				
Голубці ліниві з кур. м'ясом	180	220	208,23	265,77
Ікра з моркви	65	81	49	62
Компот з свіжих фруктів	150	180	46,45	49,45
Цільнозерновий хліб (пшеничний)	30	30	66	66
ВСЬОГО:			369,68	443,22
ОБІД				
Борщ буряковий (без сметани)	150	200	50,66	73,8
Каша пшенична розсипчаста з цибулею	90	120	121,77	173,76
Гуляш з яловичини	50	95	138,2	264,83
Салат з свіжої капусти та моркви/ салат з квашеної капусти	45	45	30,64	30,62
Компот з сухофруктів	150	180	46,45	49,45
Цільнозерновий хліб (житній)	30	30	66,9	66,9
ВСЬОГО:			454,62	659,36
ВЕЧЕРЯ				
Молочна каша манна / каша молочна гарбузова	180	220	147,67	208,5
Суфле з вареного курячого м'яса	55	70	146,82	196,69
Квасоля тушкована з овочами	75	95	127,79	162,87
Фрукти свіжі	60	80	27	36
Сік	120	180	44,59	50,86
ВСЬОГО:			493,87	654,92
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ :			1318,17	1757,5